

Okubo, M., Ishikawa, K., Kobayashi, A.,
Laeng, B., & Tommasi, L. (2015).
Cool guys and warm husbands: The effect of smiling on male
facial attractiveness for short- and long-term relationships.
Evolutionary Psychology, 13, 1474704915600567.

大久保 街亜

イケメンという言葉がテレビや雑誌、インターネットに出てこない日はないだろう。男性の魅力は多くの人々の関心事である。本論文はそのような男性の魅力について、進化心理学的観点から検討を行った。

この論文は、ヒトの進化において重要な役割を果たすパートナー選択の枠組みから、男性の魅力について検討したものである。生物の進化とは、種内の遺伝子頻度の変化のことを指す。ヒトをはじめとする哺乳類は両性生殖のため、パートナーの選択が遺伝子頻度に大きな影響を与える。これまでの研究から、ヒトは魅力的な異性をパートナーとして欲することが明らかになっている。したがって、魅力はパートナー選択に関する研究の中心的なトピックである。本研究ではこの中心的なトピックを検討するにあたり、顔、とくに表情に注目して、笑顔が男性の魅力に与える影響について取り上げた。

笑顔が魅力に与える影響については、多くの研究がこれまでに行われてきた。女性については、ほぼ全ての研究で笑顔が（無表情に比べ）魅力を高めることが確認されている。一方で男性については、笑顔が魅力に与える効果について一貫した知見が得られていない。笑顔が魅力を高めるとする研究もあれば、高めないとする研究もある。果てには笑顔の男性は（他の表情にくらべて）もっとも魅力が低く評定されることを報告した研究すらある。

我々は、笑顔が男性の魅力に与える効果について研究結果が一貫しない理由として、女性が男性パートナーに求める複数の、しばしば相反する要素があることが関わると考えた。その要素とは、良い遺伝子（good gene）と子育てにおける投資（paternal investment）である。この二つの要素は、単一の個人内では両立しづらいことが知られている。例えば、男性的な見た目をしている男性は、力が強く健康で競争心が旺盛である。これらの事実、強い男性性が良い遺伝子のシグナルとなることを示唆する。しかしその一方で、このような男性は攻撃的で協調性が

低く、パートナーを裏切ったりする。つまり、子育てに向いているとは言い難い。

笑顔は信頼のシグナルとして機能する。そのために、笑顔を作ることで、子育てに必要とされる協調性や信頼性が高く評価される。すなわち、笑顔は男性の魅力に関して、子育てにおける投資に関わる要素について促進的に機能すると我々は考えた。これまでの研究では、良い遺伝子と子育てにおける投資という相反する要素のどちらを重視するか明確でないため、結果が一貫していなかったと考えられる。

そこで我々は、女性にとって良い遺伝子が特に重視されるパートナーシップと、子育てへの投資が特に重視される文脈とを設定し、笑顔が魅力に与える効果について検討した。良い遺伝子は性行為に直結するものなので、短期のパートナーシップにおいて特に重視される。一方、子育てでは長期間にわたって行われるものなので、婚姻関係など長期のパートナーシップにおいて特に重視される。したがって笑顔は、短期のパートナーとしてみると魅力を高めることはないものの、長期のパートナーとしては魅力を高めることが予測される。

この予測を検討するため、男性の顔写真を用いて、女性の参加者が魅力評定を行った。写真には笑顔の写真と無表情のものを使用した。特定個人の魅力の影響を減ずるため、合計で100名以上の顔写真を用いた。実験の結果、仮説のとおり、笑顔は短期のパートナーとしてみると魅力を高めることはないものの、長期パートナーとしては魅力を高めることが示された。

この結果が我々の仮説のとおり進化的な基盤に基づくものならば、文化に依存せず再現可能であると予測される。たとえば、イタリアやノルウェーのような日本とは異なるヨーロッパの国の人々でも同じ結果が得られると考えられる。この予測を検討するため、ドイツで開発された顔写真刺激セットを用いヨーロッパでデータを取得したところ、日本と同様に、笑顔は短期のパートナーとしてみると魅力を高めることはないものの、長期パートナーとしては魅力を高めることが示された。すなわち、長期パートナーシップにおける笑顔による男性魅力の促進効果は、文化に依存しないことが示され、生物学的な基盤を有する可能性が高いことが示唆された。

この研究成果は論文として出版されただけでなく、イギリスのポッドキャストでも取り上げられ、著者はインタビューを受けた。そのインタビューは現在でもダウンロードをして聴くことができる。

【参考URL】

<http://psychologyofattractivenesspodcast.blogspot.jp/2015/11/gsoh-humor-smiling-and-long-vs-short.html>

