

スポーツ科学：スポーツのトレーニングおよびコーチングに関する基礎的研究

研究活動および学内外活動

吉田 清司 (法学部教授)

1. 研究活動

令和4年12月20日のスポーツ研究所第3回研究会で報告した「令和2年度長期国内研究員報告:バレーボールにおけるセット・ディストリビューション決定プロセスに関する研究」を、令和4年度は専修大学個人研究費と令和4年度専修大学研究助成制度を利用して継続中である。本研究では、バレーボールゲーム中のセッターがセティング行動を決定するプロセスにおいて、ゲームにおける局面ごとのアイトラッキング(視線情報)実験と調査から、トップアスリートはどこを見て判断しているか、どこを見ることが不可能なのかなどの視覚探索の比較を行い、セティング行動を決定する因子を明らかにすること目的としている。研究データの収集は2つの研究手法からアプローチしている。1つはアイトラッカー(視線追跡装置)による基礎実験で、他大学の研究者に専門的知識提供者として基礎実験を依頼し、準備をしている。もう1つは、日本のトップリーグであるVリーグに所属する男子セッターを対象に、トップレベルのセッターがどのような心理的傾向や、複数の心理的傾向の関連性を明らかにするための質問紙調査によるアンケート用紙を準備している。結果からは、サブコースとセッターの動線がセティング行動にどのような心理的影響(意識、感情、状態、態度、欲求、行動)を及ぼすかを明らかにする計画である。

2. 学会活動

学術団体である日本バレーボール学会の副会長として、バレーボールミーティング、研究大会、シンポジウム、講演会等の開催を総括するとともに、機関誌「バレーボール研究」、会報、会員名簿ならびにその他の出版物の刊行、研究の学際的、国際的交流などの会務を執行している。令和4年8月29日に「より良いバレーボールコーチング実践を考える」のテーマで開催されたバレーボールミーティング(会場:日本体育大)では、パネルディスカッションなどの進行役を務めた。令和5年3月4日に仙台大学で開催された第28回大会では、株式会社ユーフェリア、有限会社フィットネスアポロ社、株式会社SPLYZAから登壇者を招き、「ICTに現場での活用法」をテーマとしたシンポジウムのコーディネーターを務めた。学会設立27周年記念事業においては、「2020東京

オリンピックにおける戦術分析」を出版する副編集長を務めた。編集作業においては、公益財団法人日本バレーボール協会ハイパフォーマンスサポート委員会が報告したテクニカルレポートを基に、男女アナリストに「最終結果の総括、日本代表チーム強化プラン、日本代表の戦術、戦術の世界的潮流、アナリスト体制と準備」などを振り返るインタビューをし、文章化を進めた。

3. 学外活動

(1) 公益財団法人日本スポーツ協会

本学が公益財団法人日本スポーツ協会適応コース承認校として、SWP科目を公認スポーツ指導者資格と連動させるためには、SWP科目担当教員の中でコーチデベロッパーの資格を有していることが条件となっている。自身がその資格を有していることと関連し、令和4年9月17日から19日まで、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格共通科目Ⅲ講習会に講師(コーチデベロッパー)として参加し、講習会の運営、支援を行った。

(2) 公益財団法人日本バレーボール協会

ハイパフォーマンスサポート委員会委員長として、日本バレーボール界の国際競技力向上に向けたスポーツ科学研究推進と、公益財

団法人日本オリンピック委員会、国立スポーツ科学センター及び大学等、国内外のスポーツ研究機関と連携して調査・研究を推進するとともに、その成果を踏まえて、ナショナルチーム各カテゴリーの国際競技力の向上を、スポーツ科学の側面から組織的・総合的に支援した。

(3) 専修大学北上高校普通科カリキュラム開発におけるメンター

本学の附属高校である専修大学北上高校は、2022年度から普通科をディープラーニングコース、アクティブラーニングコースの2コース制にコース改編した。アクティブラーニングコースに「スポーツ専攻」が設置されたことに伴い、メンターとして月1回程度、カリキュラム開発担当教員へのメンタリング、シラバス作成へのアドバイス、カリキュラム推進支援、専攻アドバイザーとしての広報を行った。メンター活動の一環として、専修大学北上高校がこれまでの課外授業の在り方を見直し、それぞれの新しい学びの場を提供する目的で開講された「専北塾」において、令和4年9月28日に「アスリートのための基礎講座1」を担当し、様々なスポーツに共通する戦略・戦術の考え方について講演した。

付記:本研究の一部は、令和4年度専修大学スポーツ研究所助成(調査研究費:スポーツ科学部門)によって遂行された。



2022.8.29バレーボールミーティング



2022.12.20第3回研究会



2022.9.28専北塾